

DETECCIÓN PRECOZ DEL CANCER DE COLON Y RECTO

COLONOSCOPIA



DETECCION PRECOZ DEL CANCER DE COLON Y RECTO

COLONOSCOPIA

El cáncer de colon y recto es muy frecuente. El riesgo de tener cáncer de colon o recto es 1 de cada 20 personas, transformándose en la 2° causa de muerte por cáncer en Estados Unidos y se espera que sobre 60.000 personas mueran por esta causa, este año.

El Colon se conoce como el intestino grueso y consiste en el último segmento del tubo digestivo. A los últimos 15 cm se le conoce como recto que conectan el colon con el ano.

¿POR QUE SE DEBE REALIZAR LA BUSQUEDA PRECOZ DEL CANCER?

Es una enfermedad que detectada en etapas tempranas, es CURABLE, pero si se detecta tardíamente, en más del 50% de los casos puede ser mortal. Sin embargo, como es una enfermedad altamente prevenible y tratable, si se pesquisa en forma precoz, se estima que 40.000 vidas podrían ser salvadas este año.

Se detectan patologías precancerosas, como pólipos, que pueden tratarse en etapa benigna.

Los exámenes que se utilizan para esta búsqueda tienen alta sensibilidad y comprobada seguridad.

FACTORES ASOCIADOS A MAYOR RIESGO DE TENER CANCER COLORRECTAL

Edad sobre los 50 años.

Antecedentes familiares o personales de cáncer de Colon, Ovario, Utero o Mama.

Antecedentes familiares o personales de pólipos en el colon.

Enfermedad Inflamatoria de Intestino, principalmente Colitis Ulcerosa o Enfermedad de Crohn.

Dieta baja en Fibra y rica en Grasas.

Obesidad o escasa actividad física.

La mujer tiene el mismo riesgo que el hombre.

SINTOMAS DE ALARMA

El cáncer colorrectal crece muy lentamente. Hay estudios que revelan que desde su inicio hasta provocar síntomas, pueden transcurrir 10 años. La idea es encontrarlo antes que provoque los siguientes síntomas:

- **Deposiciones con sangre.**
- **Cambio de la apariencia de las deposiciones, por ejemplo, más delgadas.**
- **Dolor abdominal inferior.**
- **Cambio del hábito intestinal, por ejemplo, diarrea o constipación prolongada.**
- **Pérdida de peso o fatiga generalizada.**
- **Dolor rectal o sensación de evacuación incompleta.**

RECOMENDACIONES

Estas recomendaciones son las sugeridas para la población general sin síntomas.

1. **Examen Digital del Recto, una vez al año, a partir de los 40 años.** Es un examen rápido e indoloro efectuado con guante de látex lubricado y desechable.
2. **Examen de Sangre Oculta en Deposiciones, una vez al año, desde los 50 años.** Este test muestra si hay sangre microscópica en sus deposiciones. Se realiza en la casa y en su propio baño
3. **Colonoscopia total, cada 5 o 10 años, a partir de los 50 años.**

¿COMO PUEDE PREVENIR EL CANCER COLORRECTAL?

Consumiendo una dieta rica en fibra (frutas, verduras, pan integral y cereales).

Evitar comidas con alta cantidad en grasas.
Ejercicio regular.

Algunos estudios han sugerido la toma de anti-inflamatorios, como Aspirina en bajas dosis, para disminuir el riesgo.

Colonoscopia

La colonoscopia es la visualización de las paredes internas del colon y recto, usando un instrumento tubular y flexible que tiene una cámara en su extremo. Es la forma más efectiva de diagnosticar los problemas del intestino grueso. Puede tomar biopsias y retirar pólipos. El intestino debe estar completamente limpio, sin residuos de deposiciones para poder tener una visión amplia y segura de todo el colon. Por esta razón, antes del examen, debe ingerir una solución líquida indicada por su médico con el objetivo de producir la eliminación de todo el contenido del colon produciendo diarrea. El procedimiento dura menos de una hora, con escasas molestias, minimizadas por la administración endovenosa de hipnóticos y analgésicos. Luego de realizado el examen, puede existir mínimo disconfort que dura algunas horas. Es un procedimiento seguro y efectivo.

La colonoscopia tiene el riesgo de perforación, sangrado, complicaciones anestésicas en menos del 1% de los pacientes.

¿QUE ES UN COLOPROCTÓLOGO?

Los coloproctólogos son cirujanos expertos en las enfermedades del colon, recto y ano, tanto benignas como malignas. Ellos tienen un completo entrenamiento en el tratamiento de estas enfermedades como también entrenamiento en cirugía general. Los miembros de la Sociedad Chilena de Coloproctología están certificados como especialistas y expertos ante las entidades acreditadoras de Chile.

Encuentre el listado de coloproctólogos asociados en www.coloproctologia-chile.org



Sociedad Chilena de Coloproctología

Fundada en 1958

www.coloproctologia-chile.org

ETHICON

PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES

www.ethicon360.com