

# HEMORROIDES



# HEMORROIDES

Los hemorroides son almohadillas o cojines compuestos por vasos sanguíneos ubicados en el canal anal que forman parte de la anatomía normal del ser humano y colaboran en la continencia y sensibilidad anorrectal para evitar la filtración de gases, líquidos y sólidos, llenándose de sangre en momentos de esfuerzo (como tos y estornudos), manteniendo cerrado el canal anal cuando esto ocurre. Sin embargo la patología hemorroidal, es el crecimiento anormal de los hemorroides. Esta enfermedad afecta tanto a hombres como mujeres. Cercano a un 5% de la población general es portadora de síntomas causados por hemorroides y de ésta, sólo un tercio consulta al proctólogo.

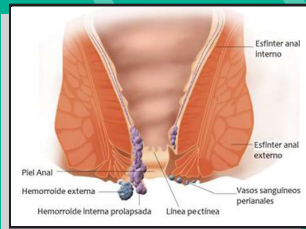
Existen dos tipos de hemorroides, los externos ubicados en la porción más externa del ano, cubiertos por piel sensible y los internos ubicados dentro del ano.

## ¿CUAL ES LA CAUSA DE LA ENFERMEDAD HEMORROIDAL?

Los vasos sanguíneos hemorroidales se dilatan como verdaderas varicosidades provocando los síntomas propios de la enfermedad. La causa exacta de su dilatación es aún desconocida, pero se asocia a la postura bipeda del ser humano. A esto se le suman situaciones que hacen aumentar la presión sanguínea en la zona como constipación o estitiguez crónica, embarazo, razones hereditarias y obesidad.

## ¿LOS HEMORROIDES CAUSAN CANCER?

No. No existe relación causa-efecto. Pero los síntomas de la enfermedad hemorroidal son muy similares al del cáncer colorrectal, por lo tanto es muy importante consultar al coloproctólogo para investigar la causa de los síntomas.



## ¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

- Sangrado con sangre roja fresca al evacuar.
- Protrusión, prolapso o exteriorización al obrar.
- Irritación, dolor o pequeñas protuberancias perianales.

## ¿COMO SE TRATAN LOS HEMORROIDES?

Síntomas leves asociados a pequeños hemorroides pueden tratarse en forma conservadora con:

- Dieta rica en fibra (frutas, verduras, cereales, pan integral) y abundantes líquidos
- Fármacos con suplemento de fibra para darle consistencia adecuada a las deposiciones
- Baños de asiento caliente: sentarse sumergiendo la zona anal en agua tibia durante 10 minutos puede ayudar a aliviar las molestias

Los hemorroides de mayor grado pueden tratarse con algunas de las siguientes alternativas:

- Ligadura elástica de hemorroides. Se estrangula un hemorroide interno con una banda elástica que se coloca en la base de éste, cortando su riego sanguíneo. De esta forma, deja de sangrar y cicatriza adhiriéndose a la pared rectal y evitándose su prolapso. Se realiza en forma ambulatoria. Este procedimiento es exitoso en el 60 a 75% de los casos de hemorroides pequeños. En la gran mayoría de los pacientes, debe repetirse 3 ó 4 veces para tener buenos resultados. No es infrecuente que necesite una hemorroidectomía formal a futuro.
- Cirugía: Es el mejor y muchas veces definitivo método de tratamiento. Se realiza bajo anestesia y dependiendo de las circunstancias requiere hospitalización y un período de inactividad.

Se puede realizar por dos métodos:

- Extirpación de los hemorroides o hemorroidectomía, es el más completo y definitivo método para remover los hemorroides internos y externos.
- PPH o cirugía con "stapler": es un procedimiento que se realiza con una "corchetera mecánica" en los hemorroides internos. No extirpa los hemorroides externos. Es generalmente menos doloroso y algunas veces tiene una recuperación algo mas rápida.

## ¿QUE ES LA TROMBOSIS HEMORROIDARIA?

La crisis de trombosis hemorroidaria es una complicación de los hemorroides externos. Se produce por el rompimiento de un pequeño vaso dentro del ovillo vascular del hemorroide afectado, lo que provoca la formación de un coágulo o trombo en el interior de éste, que produce intenso dolor. Esto va asociado a un aumento de volumen de color violáceo y ocasionalmente una úlcera que provoca sangrado. Esta crisis de trombosis necesita ser evaluada por un proctólogo para decidir si es necesaria la realización de algún procedimiento quirúrgico definitivo.

La información entregada tiene la intención de educar sobre esta enfermedad. No intenta reemplazar o modificar las decisiones tomadas por su médico.

Ante cualquier duda consulte con su Coloproctólogo tratante o encuéntrelo en [www.coloproctologia-chile.org](http://www.coloproctologia-chile.org)



# ¿QUE ES UN COLOPROCTÓLOGO?

Los coloproctólogos son cirujanos expertos en las enfermedades del colon, recto y ano, tanto benignas como malignas. Ellos tienen un completo entrenamiento en el tratamiento de estas enfermedades como también entrenamiento en cirugía general. Los miembros de la Sociedad Chilena de Coloproctología están certificados como especialistas y expertos ante las entidades acreditadoras de Chile.

Encuentre el listado de coloproctólogos asociados en [www.coloproctologia-chile.org](http://www.coloproctologia-chile.org)



Sociedad Chilena de Coloproctología

Fundada en 1958

[www.coloproctologia-chile.org](http://www.coloproctologia-chile.org)

# ETHICON

PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES

[www.ethicon360.com](http://www.ethicon360.com)